

1



Ograniczam czas przed ekranem

2



Nie korzystam z ekranów przed snem

3



Telefon nie nocuje w moim pokoju

4



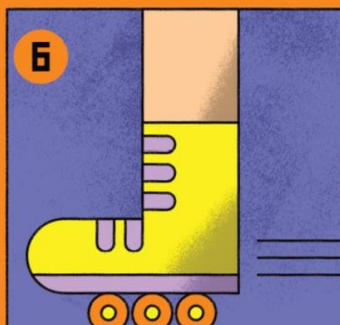
Nie korzystam z ekranów podczas posiłków

5



Odkładam telefon na czas odrabiania lekcji.

6



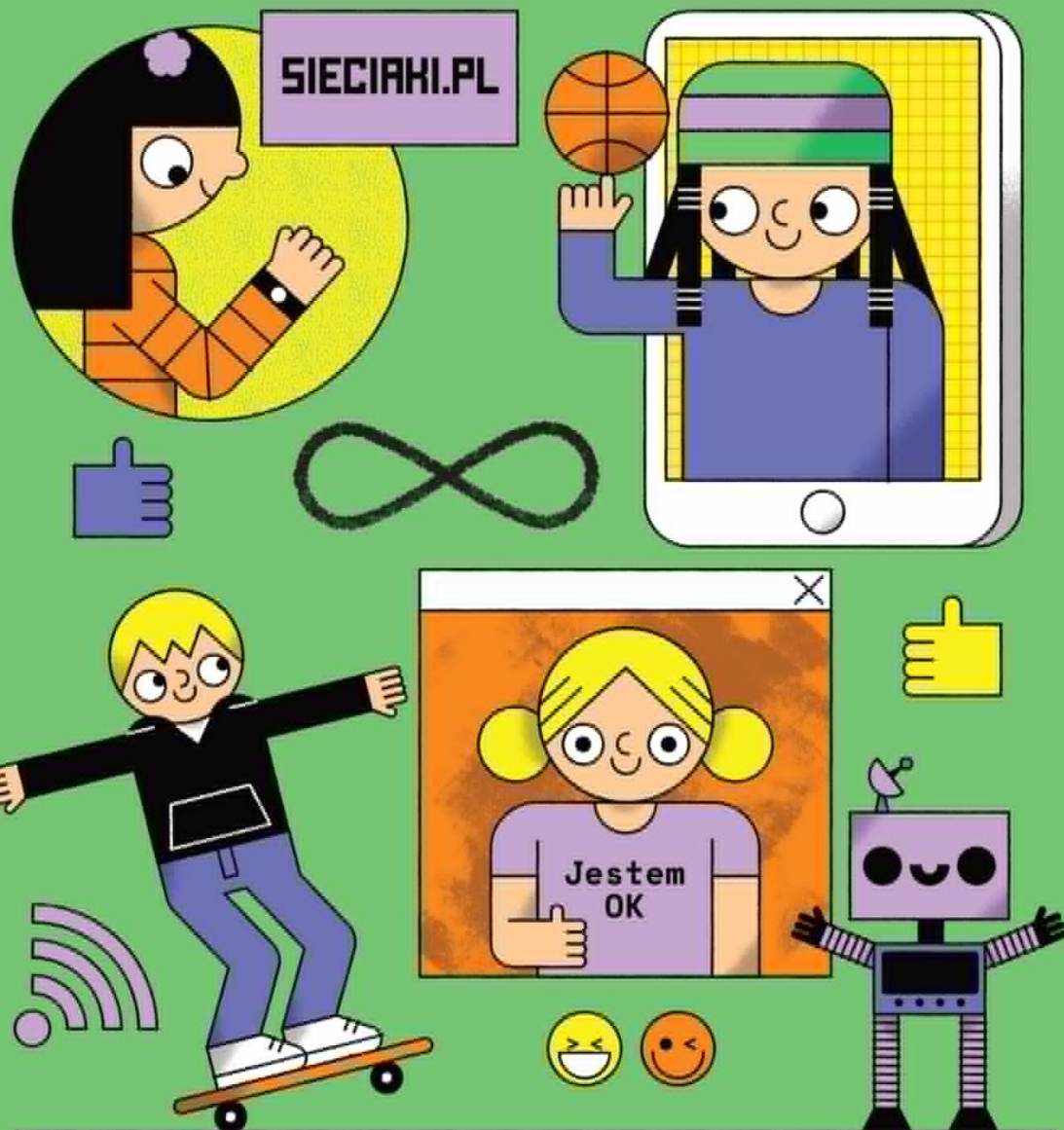
Spędzam czas aktywnie

7



Bawię się z innymi bez ekranów

POZNAJ BEZPIECZNY INTERNET



zostań SIECIAKIEM



saferinternet.pl

Współfinansowane przez Instrument
Unii Europejskiej „Łącząc Europę”

Obecny Partner

Fundacja 

sieciaki.

- 1 Nie zostawiajcie w sieci żadnych informacji na temat waszych planów.
- 2 Nie wrzucajcie żadnych zdjęć.
- 3 Nie rozmawiajcie z nikim poza najbliższą rodziną.
- 4 Nie spotykajcie się z nikim poza najbliższymi znajomymi.
- 5 O każdej podejrzanej sytuacji informujcie rodziców lub inną zaufaną osobę dorosłą.
- 6 W razie problemu możecie też zadzwonić bezpłatnie do telefonu zaufania dla dzieci i młodzieży 116 111.



**Nasza Szkoła bierze udział
W PROJEKCIE EDUKACYJNYM "SIECIAKI.PL"
w ramach
KAMPANII "DZIECIŃSTWO BEZ PRZEMOCY"**



**Wszędzie mogą czekać na nas zagrożenia.
Bądź uważny, przeczny i przestrzegaj zasad, bo...
Internet jest fajny, jeśli jest bezpieczny!**



sieciaki.

- Nie rozdawajcie w sieci żadnych informacji na temat waszych planów.
- Nie wrzucajcie żadnych zdjęć.
- Nie rozmawiajcie z nikim poza najbliższą rodziną.
- Nie spotykajcie się z nikim poza najbliższymi znajomymi.
- O każdej podejrzanej sytuacji informujcie rodziców lub inną zaufaną osobę dorosłą.
- W razie problemu rozbicie lat szkolnych, bezpłatnie do telefonu pomocy dla dzieci i młodzieży 116 111

Zasady bezpieczeństwa w sieci

POZNAJ BEZPIECZNY INTERNET

SIECIAKI.PL

zostań SIECIAKIEM

JEST NAS WIEDEŁ

SIECIAKI.PL

POKAŻ, ŻE JESTEŚ PRZECINKO HEJTONI

NIE WIEŚZ CO ROBISZ? ZADZWOŃ POD 116 111

SIECIAKI.PL SIECIAKOWE ZASADY ENERDOWE

1. Długość czasu przed ekranem
2. Nie korzystaj z ekranu przed snem
3. Telefon nie musi wcale padać
4. Nie korzystaj z internetu podczas posiłków
5. Odłóż telefon na noc, odłącz go od ładowania
6. Niebieski ekran odciąża
7. Bądź cicho i łagodny bez ekranu