

Lista telefonów zaufania

116 111	Telefon zaufania dzieci i młodzieży Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę Czynny: 7 dni w tygodniu/24h
22 594 91 00	Antydepresyjny Telefon FORUM PRZECIW DEPRESJI Czynny: środa-czwartek Od 17:00 do 19:00
22 425 98 48	Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna czynny: poniedziałek-piątek od 17:00 do 20:00
19288	Młodzieżowy Telefon Zaufania czynny: poniedziałek – piątek od 15:00 do 19:00
22 635 93 92	Młodzieżowy Telefon Zaufania -Piątkowe Pogotowie Pontonowe Czynny: piątki od 16:00 do 20:00
22 27 61 72	Telefon Dla Dzieci i Nastolatków zaniedbanych, seksualnie wykorzystywanych, których rodzice piją. Telefon Zaufania Stowarzyszenia OPTA Czynny: poniedziałek-piątek Od 15:00 do 18:00
800 120 002	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Stowarzyszenia Niebieska Linia Czynny: 7 dni w tygodniu/24h
800 119 119	Telefon i czat zaufania dla dzieci i młodzieży Towarzystwa Przyjaciół Dzieci Czynny: 7 dni w tygodniu Od 14:00 do 22:00
112	Telefon alarmowy
999	Pogotowie
997	Policja
998	Straż Pożarna